



ブリガム・ヤング大学ハワイ校
Aloha ESL サマースクールの目的

- 1) 米国の大学生活を学び、将来、生徒が米国の進学を検討出来るように助ける
- 2) 生徒が、英会話能力と技術に対する向上心をさらに養えるように助ける
- 3) 生徒が、国際平和と異文化に対する理解力をさらに深めることが出来るように助ける

再度これらによく目を通し、よく理解しておきましょう。もし、今、自分がこれらにそっていないと感じたら、渡航日までによく準備し、身の回りを整えておきましょう。特に、服装や髪型、言動には注意が必要です。皆さんが最後まで、楽しく、充実したプログラムを過ごせるように、心より願っています。 ハワイでお会いしましょう。

ブリガム・ヤング大学ハワイ校
Aloha ESL サマースクール スタッフ一同

リーハイクラブ（日本事務局）
大阪府大阪狭山市くみの木7丁目1180
TEL 072-365-2272
大阪府知事登録旅行業第3-2581号

参加者の皆さんは、ブリガム・ヤング大学ハワイ校のキャンパス内で勉強する上で、大学の規則に従う義務があります。また、教会員の方々は、末日聖徒イエス・キリスト教会の標準に従った生活をするように、非教会員の方々は、教会の標準を尊重するように求められています。以下は、これらのことを満たす上で大切な事柄です。

再度、よく読み、理解し、心に留めておきましょう。

●BYU-H 社交儀礼●

- ・正直である
- ・清く高潔な生活をする
- ・法律や校則に従う
- ・良い言葉を使う
- ・他人を尊重する
- ・アルコール飲料、タバコ、お茶、コーヒーを飲まない、また乱用しない
- ・教会の集会に定期的に出席する（教会員の方）
- ・服装とみだしなみ（下記参照）の規則を守る

●BYU-H 服装と身だしなみ●

- 男性
- ・ノースリーブは着用しない
 - ・ショーツ（ズボン）はひざ下のものを着用する
 - ・頭髪はきちんと散髪してあり、清潔である。（耳が隠れない長さで、襟足はYシャツよりも上を保ち、坊主にはしない）
 - ・ヒゲやもみあげは伸ばさない
 - ・キャンパス内は靴またはサンダルを着用する
 - ・水着は極端なものを避け、標準的なものを着用する
- 女性
- ・ノースリーブ、ノーストラップ、背中に空きのあるものや肌を大きく露出させるものは着用しない
 - ・スリットはひざ丈まで、タイトや体の線が目立つものは着用しない。ワンピース、スカート、ズボン等はひざ下のものを着用する。
 - ・頭髪は清潔に整え、奇抜な染髪はしない
 - ・片方の耳に2つ以上のピアスはしない。その他、体のどの部分にもピアスはしない
 - ・キャンパス内は靴またはサンダルを着用する。水着は上下分かれたものやビキニ、ハイレグは着用しない

●ホームステイ●

- ✓ ホームステイ滞在される皆さんは、ゲストではありません。家族の一員となります。自覚と責任を持って行動しましょう。ホストファミリーと会った時には、必ず挨拶を忘れずに。
- ✓ 割り当てられた部屋には、就寝時間以外はいないようにし、出来るだけホストファミリーと交流を持つように心掛けましょう。身の回り、自分の部屋、浴室は定期的に掃除し、部屋の中の飲食は控えましょう。家の中の物は丁寧に扱い、もし不本意に破損させてしまった場合でも、直ちに報告して下さい。
- ✓ ホストファミリーが出かける時には一緒に行くようにし、家に一人であることのないようにして下さい。もし、出かけた際には、友達と一緒に行動し、必ずホストファミリーに行き先と帰宅時間を告げ、了解を得ましょう。また、可能なら外出先から電話をし、自分が無事であることをホストファミリーに伝えて下さい。夕食時までには戻るように心掛けたいですが、もしそれより遅くなってしまいそうな場合、必ず連絡を入れて下さい。あるいは、どこか行きたい所があった場合、ホストファミリーに連れて行ってくれるように頼んでみて下さい。一人で行動することのないように気をつけましょう。また、友達を家に呼びたい時にも、ホストファミリーの許可を得て下さい。
- ✓ アメリカでは、1家庭で1度に給湯できる量には限度があります。朝晩、どちらにシャワーを浴びても結構ですが、使う時には他の家族と重ならないように調整し、お湯の使いすぎには十分に注意しましょう。
- ✓ 食事の際、自分の取り分は食べられる分だけにします。おかわりは何度でも結構ですが、食べ物を残してしまう事は避けましょう。自分の嫌いなもの、食べる事の出来ないものがあれば遠慮なくホストファミリーに告げましょう。
- ✓ 電話をかける場合、ホストファミリーに許可を得ましょう。また、長時間の通話は避けましょう。遠距離電話（国際電話）をかける場合、プリペイドカードを予め購入しておくか、コレクトコールにすると良いでしょう。必要な用事以外の遠距離電話は避けましょう。
- ✓ 各ホストファミリーには家族のルールがあります。皆さんはそれに従う義務があります。お手伝いも率先してするようにし、常に家族の一員として行動して下さい。家族のルールについては、ホストファミリーから説明を受けます。門限等も必ず守るようにしましょう。
- ✓ ホストファミリーと仲良くするように心掛けて下さい。万が一、健康上や他のトラブルが発生した場合、直ちにホストファミリーに報告します。もし、ホストファミリーとの間でトラブルがあった場合は、直ちにスタッフに報告して下さい。

●学生寮●（今回、学生寮での滞在はありません。ホームステイだけになります。）

- ✓ ホームステイと同様、自分の部屋、身の回り、浴室、トイレその他の施設は綺麗に使いましょう。完備されている家具、器具類は大切に使って下さい。
- ✓ 就寝時間、起床時間、また、門限は厳守するようにして下さい。
- ✓ 同じ寮に入室している外国人生徒と、自己紹介をし合うなど、積極的に友達になるように心掛けましょう。また、他の生徒の迷惑になるような行為は絶対に避けましょう。
- ✓ 万が一、何か健康上や他のトラブルが発生したり、ルームメイトと問題があった場合には、寮長、あるいはスタッフに必ず報告して下さい。

Study English in Hawaii 注意事項とお願い

ブリガム・ヤング大学ハワイ校の Aloha ESL サマースクールにご参加いただき、ありがとうございます。以下はプログラムを楽しく、また有意義なものとするため、参加者の皆さんに守っていただきたい事柄です。これらをよく読み、よく理解した上でのご参加をお願いします。

●プログラム全体●

- ✓ このプログラムは語学研修であり、観光旅行ではないことを自覚する。また、グループ行動であることを理解し、単独行動はしない
- ✓ 英語を話す機会を多く持つ、または、自分から英語を話す姿勢を持つようにする
- ✓ 同国籍はもちろん、多国籍の生徒とも友達になり、交流を持つように努力する。
- ✓ 新しいことに挑戦し、常に積極的であるように意識する（新しい自分を発見してみる）
- ✓ ハワイの文化をよく学び、吸収する（日本では体験できない全てを体験してみる）
- ✓ お互いに良い影響を与えられるように努力する（精神面、霊的面で成長できるように助け合う）
- ✓ 自分の言動に責任を持ち、日本とは異なる環境にいることを自覚する
- ✓ 健康管理をきちんとする（睡眠は十分に取るようにし、暴飲暴食はしない。常備薬は必ず持参する）
- ✓ 所持品は個人の責任で管理する。所持金（お小遣い）は管理できる額のみ持参する。

●渡航前／後●

- ✓ 送られてきたプログラムについての情報は、両親だけでなく、参加者も必ず良く読んで把握しておきましょう。特に、スケジュールや諸注意事項、持ち物等、プログラムを行うにあたって重要な情報をお知らせする場合がありますので、後で聞いて無かったということのないように気を付けましょう。
- ✓ 個人／家族の紹介、自分の育った環境（学校、教会、友達）等を英語で簡単に言えるように準備しておくといいでしょう。ホストファミリーへの一番のお土産は、あなたとあなたの周りの環境を彼らに紹介することです。写真やビデオ等を通して、あなたがどういう人間なのか、また育った環境や文化はどのようなものなのかを話せるようにしておくことをお勧めします。
- ✓ 体調を整えましょう。外国へ旅行し、違う環境に入るとそれだけでも体調を崩す原因となります。3週間を楽しく過ごすために、日ごろから健康に気を付けましょう。通院している場合、プログラムに参加できるかどうかお医者様と相談して下さい。また、海外旅行傷害保険には必ず加入しておきましょう。
- ✓ 渡航当日は、集合時間やチェックインの時間に遅れないように、余裕を持って空港に行くようにしましょう
- ✓ 機内では、他の乗客の方々の迷惑にならないように心掛けて下さい。
- ✓ 現地に着いたら、速やかに諸手続きを済ませ、現地スタッフと搭乗員の指示に従って敏速に行動して下さい。単独行動は慎み、何か用事がある場合には必ずスタッフに許可を得てから済ませるようにして下さい。
- ✓ 帰国時は、集合時間を厳守し、飛行機に搭乗するまで機敏に行動しましょう。帰国する前日には所持品のチェックを忘れずに。

●クラス内／キャンパス内●

- ✓ クラスには遅刻をしないように、時間厳守で出席しましょう。また、英語をせっかく学習しているのですから、私語を慎み、日本語ではなく、英語での会話を心掛けて下さい。
 - ✓ クラスメイト（特に他国からの）と友達になれるように努力しましょう。同国籍同士で孤立せず、与えられた環境を大いに利用して下さい。
 - ✓ 教師の指示に従いましょう。わからない時には、遠慮なく質問しましょう。クラスには積極的に参加して下さい。片言でもいいので、勇気を持って発言してみてください。単語を並べるだけでも通じてしまうことがよくあります。課題／宿題が出された場合には、必ず期日までに終わらせるようにしましょう。自分のできる範囲で全力を尽くして下さい。
 - ✓ クラス終了時に、午後の活動や次の日の活動についての連絡を受ける場合があります。よく注意して聞き、わからなければ質問をしましょう。聞いていなかった、わからなかったということのないようにして下さい。
 - ✓ 指定された場所以外での飲食は避け、クラス内／キャンパス内を綺麗に保ちましょう。施設は大切に使いましょう。また、クラスやキャンパス内でのルールを守り、責任のある行動をして下さい。
 - ✓ キャンパス内で行われる活動にも積極的に参加してみましょう。
- ※ 時々、クラス内の温度設定が低く、肌寒く感じる場合があります。薄い上着（長そで）を1着持ち物の中に入れておくと重宝することがあります。

●活動時●

- ✓ 集合時間を守りましょう。暑いのでダラダラしがちですが、敏速に行動するように心がけましょう。お互いに気を使い合い、必要ならば助け合い、注意し合いましょう。他国籍の生徒にも同様にします。
- ✓ 活動内容は、その時の状況により変更することがあります。スタッフから指示があった時にはそれに従って下さい。訪問中、活動中は単独行動は避け、予定がスムーズに運ぶようにグループで協力して下さい。また、決められた範囲外へ出歩くことのないようにしましょう。
- ✓ 路上にごみを捨てたり、指定外の場所で飲食をしたり、公共物を破損したり、許可なしに動植物を採取したりすることは絶対にやめましょう。わからなければスタッフに確認を取る事を忘れないで下さい。活動時には、一般の方々も多く訪れる場所へ行くこともあります。個人個人慎みのある態度でのぞみましょ。未成年者の喫煙、飲酒は厳禁です。絶対にしないで下さい
- ✓ 自由時間が与えられた時には、自分で責任が持てる行動範囲内（ライエ市内に限る）で活動するようにしましょう。許可なく遠くへ行き過ぎて、スタッフやホストファミリーに迷惑や心配をかけることのないように注意して下さい。また、単独行動は絶対にしないで下さい。

Aloha ESL サマースクール 所持品チェックリスト

優先度	項目	出発時	帰国時
必須	パスポート		
必須	海外旅行傷害保険（保険の契約証、しおり、カードなど）		
重要	帽子／時計		
必須	履き慣れた靴（スニーカー／ウォーキングシューズなど）		
必須	水着（女性=ビキニ、ストラップレス、ハイレグは避ける 男性=ビキニタイプは避ける）		
重要	日焼け止め用品		
重要	カメラ／ビデオ		
必須	防水サンダル（水に流されないように足または足首を固定できるもの）あるいは使い古しのスニーカー		
重要	常備薬（可能ならば医者からの処方箋を持参すると良い）		
必須	タオル（大／小）やハンカチ類		
重要	歯ブラシ／化粧品／生理用品／日用品等		
必須	カジュアルで活動的な服／着替え／下着類（長ズボン／長袖の上着も持参すると良い。全てのスカート／ズボンはひざよりも長いもの、上着は肌の露出が少ないものを着用すること）		
重要	日曜日の服装（教会に出席する場合） 女性=ワンピースまたはスカートとブラウス等 男性=シャツ、ネクタイ、スラックス		
重要	雨具（カッパやポンチョが最適）		
必須	英和・和英辞典／筆記用具		
必須	リュックサック（活動時に肩に背負えるもの）		
	サングラス／虫よけ等		
	飛行機内で読む本／雑誌／聴く音楽等		
重要	家族／学校／町／趣味等の写真や小道具（自己紹介用）		
重要	ホストファミリーへのおみやげ（高価でない物）		
	小遣い（多額は厳禁！おみやげ代以外は、ほとんどお金を使うことはありません。外出時の飲み物代など1日2、3ドル程度		
必須	健康！		

※所持品は最低必要な数量にとどめておき、荷物は出来るだけスーツケース1つと機内持ち込み用の手荷物1つだけにすると理想的。